

МДОУ "Детский сад №212"

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Масло (порциями) Макаронны отварные с сыром Каша гречневая рас. с раст/м Пюре картофельное с раст/м Салат из кваш кап Салат из бел кап мал Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с сахаром Чай без сахара. Хлебцы	Масло (порциями) Суп мол с пшеничн кр Каша ячневая рас. со сл/м Каша гречневая рас. с раст/м Рис отварной с раст/м Пюре картофельное с раст/м Огурцы соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Хлебцы Чай с сахаром Чай без сахара.	Масло (порциями) Суп мол. с рис.кр. Плов фруктовый. Рис отварной с раст/м Пюре картофельное с раст/м Огурцы соленые Чай с сахаром Чай без сахара. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Хлебцы	Масло (порциями) Сыр (порциями) Омлет натуральный Икра кабачковая для детского пит. Каша пшеничн рас. со с/м Каша гречневая рас. с раст/м Пюре картофельное с раст/м Помидоры соленые Чай с сахаром Чай без сахара. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Хлебцы	Масло (порциями) Куры отварные Говядина отв мол Индейка отв молот Макар.изделия со сл/м Рис отварной с раст/м Пюре картофельное с раст/м Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Хлебцы Чай с сахаром Чай без сахара.
Завтрак2	Яблоки свежие	Сок фруктовый Яблоки свежие	Яблоки свежие	Яблоки свежие	Яблоки свежие
Обед	Суп карт.с пшеной крупой (м/сл) Суп карт.с крупой ячневой б/мор Суп карт. б/л и б/м. Суп гречн б/л б/кар Говядина ,тушенная с капустой Говядина тушенная б/соуса Индейка отв. Рис отварной с раст/м Пюре картофельное с раст/м Хлеб пшеничный к обеду Хлеб ржаной к обеду Хлебцы Компот из сушеных фруктов Компот из сушеных фруктов без сахара. Чай с сахаром	Суп карт.с мак. изд (сл/м) Суп карт.с рис.к б/мор Суп карт. б/л и б/м. Суп с рисовой крупой б/л б/кар Биточки из говядины рубленые Биточки из индейки рубленые Котлета из говядины рубленые без хлеба и сух. Пюре из гороха. Пюре картофельное с раст/м Каша гречневая рас. с раст/м Хлеб пшеничный к обеду Хлеб ржаной к обеду Хлебцы Компот из сушеных фруктов Компот из сушеных фруктов без сахара. Чай с сахаром	Борщ с капустой и картофелем (сл.м.) Щи из свежей капусты с картофелем б/том,б/мор. Суп карт. б/л и б/м. Суп с рисовой крупой б/л б/кар Печень по-строгановски Говядина отв мол Индейка отв молот Перловка со сл/м Каша гречневая рас. с раст/м Пюре картофельное с раст/м Хлеб пшеничный к обеду Хлеб ржаной к обеду Хлебцы Компот из сушеных фруктов Компот из сушеных фруктов без сахара. Чай с сахаром	Капустник Суп карт. с гречн.кр. б/мор Суп карт. б/л и б/м. Суп гречн б/л б/кар Говядина тушенная б/соуса Гуляш Индейка отв. Макар.изделия со сл/м Рис отварной с раст/м Пюре картофельное с раст/м Огурцы соленые Хлеб пшеничный к обеду Хлеб ржаной к обеду Хлебцы Компот из сушеных фруктов Компот из сушеных фруктов без сахара. Чай с сахаром	Суп карт. с клецками Суп карт.с геркулес.кр.б/морк. Суп карт. б/л и б/м. Суп с рисовой крупой б/л б/кар рагу овощное с говядиной Говядина тушенная б/соуса Индейка отв. Пюре картофельное с раст/м Рис отварной с раст/м Хлеб ржаной к обеду Хлеб пшеничный к обеду Хлебцы Компот из сушеных фруктов Компот из сушеных фруктов без сахара. Чай с сахаром
Уплотненный полдник	Фрикадельки рыбные Фрикадельки мясные говяд. Фрикадельки из индейки Пюре картофельное Пюре картофельное с раст/м Каша гречневая рас. с раст/м Чай с сахаром Чай без сахара. Хлеб пшеничный на ужин Хлеб рж.на ужин Хлебцы Печенье печенье галетное Соль Кефир	Пудинг из творога (запеченный) Соус сметанный сладкий. Говядина отв мол Индейка отв молот Каша гречневая рас. с раст/м Пюре картофельное с раст/м Чай с сахаром Чай без сахара. Хлеб пшеничный на ужин Хлеб рж.на ужин Хлебцы Булочка сдобная печенье галетное Соль Йогурт	Говядина тушенная б/соуса Индейка отв. Фрикадельки рыбные Пюре картофельное Пюре картофельное с раст/м Рис отварной с раст/м Чай с сахаром Чай без сахара. Хлеб пшеничный на ужин Хлеб рж.на ужин Хлебцы Вафли печенье галетное Соль Ряженка	Говядина отв мол Индейка отв молот Пюре картофельное Пюре картофельное с раст/м Каша гречневая рас. с раст/м Чай с сахаром Чай без сахара. Хлеб пшеничный на ужин Хлеб рж.на ужин Хлебцы Пряники печенье галетное Соль Йогурт	Вареники ленивые Соус сметанный сладкий. Каша гречневая рас. с раст/м Пюре картофельное с раст/м Салат из кваш кап Салат из бел кап мал Чай с сахаром Чай без сахара. Хлеб пшеничный на ужин Хлеб рж.на ужин Хлебцы Печенье овсяное печенье галетное Соль Биоюгурт