

## МДОУ "Детский сад №212"

## Основное (организованное) меню на Летне-осенний сезон (Сад)

## 2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Масло (порциями) Салат из белокачанной капусты Макароны отварные с сыром Каша гречневая рас. с раст/м Пюре картофельное с раст/м Чай с сахаром Чай без сахара. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Хлебцы	Масло (порциями) Огурец свежий помидор свежий Суп мол с макар изд Каша гречневая рас. со сл/м Каша гречневая рас. с раст/м Пюре картофельное с раст/м Чай с сахаром Чай без сахара. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Хлебцы	Масло (порциями) Огурец свежий помидор свежий Суп мол с манной кр. Рис отварной с овощами Рис отварной с раст/м Пюре картофельное с раст/м Чай с сахаром Чай без сахара. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Хлебцы	Масло (порциями) Сыр (порциями) Огурец свежий Омлет натуральный Икра кабачковая для детского пит. Каша ячневая рас. со сл/м Каша гречневая рас. с раст/м Пюре картофельное с раст/м Чай с сахаром Чай без сахара. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Хлебцы	Масло (порциями) Куры отварные Макар.изделия со сл/м Говядина отв мол Индейка отв молот Рис отварной с раст/м Пюре картофельное с раст/м Чай с сахаром Чай без сахара. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Хлебцы
Завтрак	Кефир Яблоки свежие	Сок фруктовый Груши свежие	Ряженка Бананы	Сок фруктовый Яблоки свежие	Ряженка Груши свежие
Обед	Суп карт.с пшенной крупой (м/сл) Суп карт. с гречневой.кр.б/мор Суп с рисовой крупой б/л б/кар Суп карт. б/л и б/м. Говядина ,тушенная с капустой Говядина тушенная б/соуса Индейка тушенная б/соуса Рис отварной с раст/м Пюре картофельное с раст/м Компот из сушеных фруктов Компот из сушеных фруктов без сахара. Чай с сахаром Хлеб пшеничный к обеду Хлеб ржаной к обеду Хлебцы	Суп карт.с рис.к(м/сл) Суп карт.с геркулес.кр.б/морк. Суп с рисовой крупой б/л б/кар Суп карт. б/л и б/м. Говядина тушенная б/соуса Индейка тушенная б/соуса Пюре картофельное Пюре картофельное с раст/м Каша гречневая рас. с раст/м Компот из сушеных фруктов Компот из сушеных фруктов без сахара. Чай с сахаром Хлеб пшеничный к обеду Хлеб ржаной к обеду Хлебцы	Суп фасолевый Суп карт.с крупой ячневой б/мор Суп с рисовой крупой б/л б/кар Суп карт. б/л и б/м. Печень по-строгановски Говядина отв мол Индейка отв молот Каша гречневая рас. со сл/м Каша гречневая рас. с раст/м Пюре картофельное с раст/м Компот из сушеных фруктов Компот из сушеных фруктов без сахара. Чай с сахаром Хлеб пшеничный к обеду Хлеб ржаной к обеду Хлебцы	Салат из белокачанной капусты Борщ зеленый Щи из свежей капусты с картофелем б/том,б/мор. Суп с рисовой крупой б/л б/кар Суп карт. б/л и б/м. Шницель говяд.рубленный Шницель инд Котлета из говядины рубленные без хлеба и сух. Каша пшеничн рас. со с/м Рис отварной с раст/м Пюре картофельное с раст/м Компот из сушеных фруктов Компот из сушеных фруктов без сахара. Чай с сахаром Хлеб пшеничный к обеду Хлеб ржаной к обеду Хлебцы	помидор свежий Огурец свежий Суп карт. с клецками Суп карт.с крупой ячневой б/мор Суп с рисовой крупой б/л б/кар Суп карт. б/л и б/м. рагу овощное с говядиной Говядина тушенная б/соуса Индейка тушенная б/соуса Пюре картофельное с раст/м Рис отварной с раст/м Компот из сушеных фруктов Компот из сушеных фруктов без сахара. Чай с сахаром Хлеб пшеничный к обеду Хлеб ржаной к обеду Хлебцы
Уплотненный полдник	Тефтели рыбные отварные Тефтели гов б/подливы Тефтели инд Фрикадельки мясные говяд. Пюре картофельное Пюре картофельное с раст/м Каша гречневая рас. с раст/м Чай с сахаром Чай без сахара. Печенье печенье галетное Хлеб пшеничный на ужин Хлеб рж.на ужин Хлебцы	Пудинг из творога (запеченный) Соус сметанный сладкий. Говядина отв мол Индейка отв молот Каша пшеничн рас. со с/м Рис отварной с раст/м Пюре картофельное с раст/м Чай с сахаром Чай без сахара. Булочка сдобная печенье галетное Хлеб пшеничный на ужин Хлеб рж.на ужин Хлебцы	Говядина тушенная б/соуса Индейка тушенная б/соуса Минтай отварной Пюре картофельное Пюре картофельное с раст/м Рис отварной с раст/м Чай с сахаром Чай без сахара. Вафли печенье галетное Хлеб пшеничный на ужин Хлеб рж.на ужин Хлебцы	Фрикадельки мясные говяд. Фрикадельки из индейки Пюре картофельное Пюре картофельное с раст/м Каша гречневая рас. с раст/м Чай с сахаром Чай без сахара. Пряники печенье галетное Хлеб пшеничный на ужин Хлеб рж.на ужин Хлебцы	Салат из св.огурцов Вареники ленивые Соус сметанный сладкий. Каша гречневая рас. с раст/м Пюре картофельное с раст/м Чай с сахаром Чай без сахара. Печенье печенье галетное Хлеб пшеничный на ужин Хлеб рж.на ужин Хлебцы