

**Сенсорная интеграция** – это способность нервной системы продуктивно свести воедино информацию, поступающую от разных органов чувств, рецепторов. Это зрение, слух, обоняние, вкус, осязание или вестибулярный аппарат, тактильные ощущения. От того, насколько развита данная способность во многом зависит успешность деятельности человека в целом. Поэтому ее важно развивать при помощи специальных занятий по сенсорной интеграции.



Занятия по сенсорной интеграции, носят характер двигательной активности, направленной на стимуляцию чувств. Они адаптированы к уровню развития ребенка и проходят в форме игры.

Предложенный комплекс упражнений на специальных тренажерах и стандартном оборудовании направлен на развитие сенсорных сигналов, за счет чего происходит обеспечение головного мозга эффективными реакциями организма. Правильно подобранные упражнения способствуют созданию прочных связей

между головным мозгом и ответной реакцией (движение, поведение, эмоциональный отклик).



**Итогом таких занятий** становится правильное сенсомоторное развитие и мгновенные рефлексы на внешние раздражители. Условно сенсорная интеграция заставляет мозг воспринимать информацию от рецепторов и реагировать на нее быстрее, процессы воспроизведения различных функций ускоряются. А значит — дети развиваются быстрее, активнее и гармоничнее!