

«Роль танцев в развитии дошкольников»

Какая польза от этих танцев? Некоторые родители так и рассуждают, не зная, как много возможностей у хореографии для развития не только физических, но и умственных способностей наших детей.

Хореография - искусство танца является сильнейшим инструментом для развития: музыкального слуха и чувства ритма, стимулирует творческие способности, воспитывает эстетический вкус и артистизм.

Эти аргументы могут быть и действенны на родителей, но то что обучение танцам улучшает здоровье малыша будет сильным.

Занятия, даже два раза в неделю дают результат: укрепляется мышечная система, танцоры "держат" спину, что очень важно для позвоночника. У детей улучшается работа легких и сердца, появляется гибкость, пластика в движениях, физическая выносливость.

Дети становятся менее травмо-подвергнуты.

И немаловажный аргумент: танцы - отличное средство коммуникации. Если малыш замкнут, стесняется, если ему трудно найти общий язык со сверстниками, значит ему надо танцевать!

Если даже не все получается, ребенок все равно чувствует себя более смелым, раскрепощенным, потихоньку можно избавить его от комплексов.

Во время разучивания танцев с элементами балльных, дети учатся общаться с противоположным полом. Разучивая последовательность, развивается память, умение легко двигаться в небольшом пространстве (координация).

Есть польза от танцев? Теперь, я уверена, ответ будет положительным.