

«Правильные звуки лечат».

На здоровье и настроение ребёнка влияют разные звуковые волны. Звуки обладают огромной силой – как созидательной, так и разрушительной. Интересно, что их воспринимают не только уши человека, но и все его внутренние органы. Поэтому так важно, какими звуками «питается» слух вашего ребёнка.

В современном мире детские ушки подвергаются огромной нагрузке. Особенно достаётся детским органам слуха в городе, да и современный дом, напичканный телевизорами, компьютерами и другими работающими бытовыми приборами, не всегда располагает к полноценному отдыху. Современные научные исследования подтвердили – шум наносит ощутимый вред здоровью. Ухо, в противоположность глазу, «не закрывается» даже во сне, воспринимая звуки постоянно.

Агрессивная и слишком громкая музыка тоже вредна. Известно, что музыка в стиле «тяжёлый металл» приостанавливает рост и даже может привести к гибели растений, вызвать патологические изменения в любом живом организме.

Звуки, сопровождающие ребёнка во время еды. Образно говоря, процесс поглощения пищи – это приём не только калорий, но и тонких энергий. Во время еды организм открывается для энергетических потоков, потому за трапезой не стоит смотреть телевизор. Особенно вредны новости, ужастики, боевики. Лучше включите приятную мелодию или звуки природы – это оздоровит и улучшит пищеварение. И ещё – никогда не ругайтесь не только во время еды, но и во время приготовления пищи. Известно, что блюда, приготовленные в плохом настроении, не идут впрок, да и невкусные они.

Звуки, сопровождающие ребёнка во время сна. Имейте в виду, звуки могут проникать глубоко в подсознание и потом влиять на поведение малыша. Никогда не слушайте агрессивную музыку и не смотрите страшных фильмов, если в комнате спит ребёнок. Малыш может даже не осознавать сквозь сон то, что он слышит, но вся информация записывается в его подсознании. Если родители часто спорят и ругаются при ребёнке (этого не стоит делать, даже если он спит), малыш никуда не может убежать от потока негативной энергии, которая на него обрушивается. Шум и смятение в душе ребёнка, постоянно слышащего споры родителей, часто приводят к отиту – воспалению среднего уха. Любое воспалительное явление – признак гнева, в данном случае из-за нежелания слышать всё то безобразие, что происходит вокруг. При частых отитах у детей взрослые должны изменить, прежде всего, своё поведение. Дарите ребёнку приятную

эмоциональную и звуковую атмосферу, и это избавит малыша от множества проблем, как в настоящем, так и будущем.