

МДОУ "Детский сад №212"

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Масло (порциями) Макарон отварные с сыром Каша гречневая рас. с раст/м Пюре картофельное с раст/м Рис отварной с раст/м Салат из кваш кап Чай с сахаром Чай без сахара. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Хлебцы	Масло (порциями) Суп мол с манной кр. Каша ячневая рас. со сл/м Рис отварной с раст/м Пюре картофельное с раст/м Каша гречневая рас. с раст/м Помидоры соленые Чай с сахаром Чай без сахара. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Хлебцы	Масло (порциями) Суп мол. с рис.кр. Рис отварной с овощами Рис отварной с раст/м Пюре картофельное с раст/м Каша гречневая рас. с раст/м Огурцы соленные Чай с лимоном Чай с сахаром Чай без сахара. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Хлебцы	Масло (порциями) Сыр (порциями) Омлет натуральный Икра кабачковая для детского пит. Каша пшеничн рас. со с/м Каша гречневая рас. с раст/м Пюре картофельное с раст/м Рис отварной с раст/м Салат из кваш кап Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Хлебцы Чай с сахаром Чай без сахара.	Масло (порциями) Сыр (порциями) Куры отварные Говядина отв мол Индейка отв молот Макар.изделия со сл/м Рис отварной с раст/м Пюре картофельное с раст/м Каша гречневая рас. с раст/м Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Хлебцы Чай с сахаром Чай без сахара.
Завтрак2	Ряженка Яблоки свежие	Йогурт Яблоки свежие	Яблоки свежие Бифилайф	Яблоки свежие Груши свежие	Сок фруктовый Яблоки свежие
Обед	Борщ с капустой и картофелем (сл.м.) Щи из свежей капусты с картофелем б/том,б/мор. Суп с рисовой крупой б/л б/кар Суп карт. б/л и б/м. Плов из отв.говядины Говядина тушеная б/соуса Индейка тушеная б/соуса Рис отварной с раст/м Пюре картофельное с раст/м Каша гречневая рас. с раст/м Салат из соленных огурцов Хлеб пшеничный к обеду Хлеб ржаной к обеду Хлебцы Компот из сушеных фруктов Компот из сушеных фруктов без сахара. Чай с сахаром	Суп карт.с мак. изд (сл/м) Суп карт.с геркулес.кр.б/морк. Суп с рисовой крупой б/л б/кар Суп карт. б/л и б/м. Птица тушеная б/соуса Индейка отв молот Каша гречневая рас. со сл/м Каша гречневая рас. с раст/м Пюре картофельное с раст/м Рис отварной с раст/м Хлеб пшеничный к обеду Хлеб ржаной к обеду Хлебцы Компот из сушеных фруктов без сахара. Компот из сушеных фруктов Чай с сахаром	Суп карт.с горохом луценым (сл/м) Суп карт.с пшенной крупой б/мор. Суп с рисовой крупой б/л б/кар Суп карт. б/л и б/м. Запеканка из печени с рисом Шницель инд Котлета из говядины рубленные без хлеба и сух. Каша ячневая рас. со сл/м Рис отварной с раст/м Каша гречневая рас. с раст/м Салат из кваш кап Компот из сушеных фруктов Компот из сушеных фруктов без сахара. Чай с сахаром Хлеб пшеничный к обеду Хлеб ржаной к обеду Хлебцы	Рассольник с/масл Суп карт.с крупой ячневой б/мор Суп с рисовой крупой б/л б/кар Суп карт. б/л и б/м. Жаркое по-домашнему Говядина тушеная б/соуса Индейка тушеная б/соуса Пюре картофельное с раст/м Каша гречневая рас. с раст/м Рис отварной с раст/м Помидоры соленные Компот из сушеных фруктов Компот из сушеных фруктов без сахара. Чай с сахаром Хлеб пшеничный к обеду Хлеб ржаной к обеду Хлебцы	Суп фасовый. Суп карт.с рис.к б/мор Суп с рисовой крупой б/л б/кар Суп карт. б/л и б/м. Бефстроганов из гов Говядина тушеная б/соуса Индейка тушеная б/соуса Перловка со сл/м Каша гречневая рас. с раст/м Пюре картофельное с раст/м Рис отварной с раст/м Салат из соленных огурцов Хлеб ржаной к обеду Хлеб пшеничный к обеду Хлебцы Компот из сушеных фруктов Компот из сушеных фруктов без сахара. Чай с сахаром
Уполотненный полдник	Котлета рыбная запеченная Котлеты из говядины рубленные Котлета из индейки рубленные без хлеба и сух. Котлета из говядины рубленные без хлеба и сух. Капуста тушеная б/том Пюре картофельное с раст/м Каша гречневая рас. с раст/м Рис отварной с раст/м Чай с сахаром Чай без сахара. Хлеб пшеничный на ужин Хлеб рж.на ужин Хлебцы Печенье печенье галетное Соль	Вареники ленивые Соус сметанный сладкий. Филе кур молотое Индейка тушеная б/соуса Пюре картофельное с раст/м Рис отварной с раст/м Каша гречневая рас. с раст/м Чай с сахаром Хлеб пшеничный на ужин Хлеб рж.на ужин Чай без сахара. Хлебцы Булочка сдобная печенье галетное Соль	Тфтели рыбные отварные Тфтели кур Индейка отв молот Пюре картофельное с раст/м Каша гречневая рас. с раст/м Рис отварной с раст/м Чай с сахаром Чай без сахара. Хлеб пшеничный на ужин Хлеб рж.на ужин Хлебцы Пряники печенье галетное Соль	Суп мол с гречн кр Слоеные голубцы с мясом Говядина отв мол Индейка отв молот Рис отварной с раст/м Пюре картофельное с раст/м Каша гречневая рас. с раст/м Чай с сахаром Чай без сахара. Хлеб пшеничный на ужин Хлеб рж.на ужин Хлебцы Печенье печенье галетное Соль	Пудинг из творога (запеченный) Соус сметанный сладкий. Пюре картофельное с раст/м Рис отварной с раст/м Каша гречневая рас. с раст/м Салат из кваш кап Чай с лимоном Чай с сахаром Чай без сахара. Хлеб пшеничный на ужин Хлеб рж.на ужин Хлебцы печенье галетное Сушка Соль





МДОУ "Детский сад №212"

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	<p>Масло (порциями) Макароны отварные с сыром Каша гречневая рас. с раст/м Пюре картофельное с раст/м Рис отварной с раст/м Салат из кваш кап Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Хлебцы Чай с сахаром Чай без сахара.</p>	<p>Масло (порциями) Суп мол с пшенной крупой Каша ячневая рас. со сл/м Каша гречневая рас. с раст/м Рис отварной с раст/м Пюре картофельное с раст/м Помидоры соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Хлебцы Чай с сахаром Чай без сахара.</p>	<p>Масло (порциями) Суп мол. с рис.кр. Плов фруктовый. Рис отварной с раст/м Пюре картофельное с раст/м Каша гречневая рас. с раст/м Салат из кваш кап Чай с лимоном Чай с сахаром Чай без сахара. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Хлебцы</p>	<p>Масло (порциями) Сыр (порциями) Омлет натуральный Кукуруза консер Каша пшеничи рас. со с/м Каша гречневая рас. с раст/м Пюре картофельное с раст/м Рис отварной с раст/м Помидоры соленые Чай с сахаром Чай без сахара. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Хлебцы</p>	<p>Масло (порциями) Сыр (порциями) Куры отварные Говядина отв мол Индейка отв молот Макар.изделия со сл/м Рис отварной с раст/м Пюре картофельное с раст/м Каша гречневая рас. с раст/м Хлеб пшеничный Хлебцы Чай с сахаром Чай без сахара.</p>
Завтрак2	<p>Яблоки свежие Бифалайф</p>	<p>Сок фруктовый Яблоки свежие</p>	<p>Яблоки свежие Ряженка</p>	<p>Яблоки свежие Груши свежие</p>	<p>Яблоки свежие Сок фруктовый</p>
Обед	<p>Суп карт.с рис.к(м/сл) Суп карт.с крупной ячневой б/мор Суп с рисовой крупой б/л б/кар Суп карт. б/л и б/м. Говядина, тушеная с капустой Говядина тушеная б/соуса Индейка тушеная б/соуса Рис отварной с раст/м Пюре картофельное с раст/м Каша гречневая рас. с раст/м Помидоры соленые Хлеб пшеничный к обеду Хлеб ржаной к обеду Хлебцы Компот из сушеных фруктов Компот из сушеных фруктов без сахара. Чай с сахаром</p>	<p>Капустник Суп карт. с гречн.кр. б/мор Суп с рисовой крупой б/л б/кар Суп карт. б/л и б/м. Плов из птицы Фрикаделька из индейки Пюре картофельное с раст/м Каша гречневая рас. с раст/м Рис отварной с раст/м Салат из соленых огурцов Хлеб пшеничный к обеду Хлеб ржаной к обеду Хлебцы Компот из сушеных фруктов Компот из сушеных фруктов без сахара. Чай с сахаром</p>	<p>Борщ с капустой и картофелем (сл.м.) Щи из свежей капусты с картофелем б/том,б/мор. Суп с рисовой крупой б/л б/кар Суп карт. б/л и б/м. Печень по-строгановски Говядина отв мол Индейка отв молот Перловка со сл/м Каша гречневая рас. с раст/м Рис отварной с раст/м Пюре картофельное с раст/м Салат из соленых помидор Помидоры соленые Хлеб пшеничный к обеду Хлеб ржаной к обеду Хлебцы Компот из сушеных фруктов Компот из сушеных фруктов без сахара. Чай с сахаром</p>	<p>Суп карт.с пшенной крупой (м/сл) Суп карт. с гречн.кр. б/мор Суп с рисовой крупой б/л б/кар Суп карт. б/л и б/м. рагу овощное с говядиной Говядина тушеная б/соуса Индейка тушеная б/соуса Рис отварной с раст/м Пюре картофельное с раст/м Каша гречневая рас. с раст/м Каша гречневая рас. с раст/м Огурцы соленые Хлеб пшеничный к обеду Хлеб ржаной к обеду Хлебцы Компот из сушеных фруктов Компот из сушеных фруктов без сахара. Чай с сахаром</p>	<p>Суп карт. с клецками Суп карт.с геркулес.кр б/морк. Суп карт. б/л и б/м. Суп с рисовой крупой б/л б/кар Гуляш Говядина тушеная б/соуса Индейка тушеная б/соуса Пюре картофельное Пюре картофельное с раст/м Каша гречневая рас. с раст/м Рис отварной с раст/м Зеленый горошек Хлеб ржаной к обеду Хлеб пшеничный к обеду Хлебцы Компот из сушеных фруктов Компот из сушеных фруктов без сахара. Чай с сахаром</p>
Уплотненный полдник	<p>Фрикадельки рыбные Фрикадельки мясные говяд. Фрикадельки из индейки Пюре из гороха. Пюре картофельное с раст/м Каша гречневая рас. с раст/м Рис отварной с раст/м Чай с сахаром Чай без сахара. Хлеб пшеничный на ужин Хлеб рж.на ужин Хлебцы Печенье печенье галетное Соль</p>	<p>Запеканка из творога Соус сметанный сладкий. Филе кур молотое Индейка тушеная б/соуса Каша гречневая рас. с раст/м Пюре картофельное с раст/м Рис отварной с раст/м Чай с сахаром Чай без сахара. Хлеб пшеничный на ужин Хлеб рж.на ужин Хлебцы Зефир печенье галетное Соль</p>	<p>Птица тушеная б/соуса Индейка отв молот Фрикадельки рыбные Пюре картофельное Пюре картофельное с раст/м Рис отварной с раст/м Каша гречневая рас. с раст/м Чай с сахаром Чай без сахара. Хлеб пшеничный на ужин Хлеб рж.на ужин Хлебцы Вафли печенье галетное Соль</p>	<p>Биточки из говядины рубленые Биточки из индейки рубленые Котлета из говядины рубленые без хлеба и сух. Пюре картофельное Пюре картофельное с раст/м Каша гречневая рас. с раст/м Рис отварной с раст/м Чай с сахаром Чай без сахара. Хлеб пшеничный на ужин Хлеб рж.на ужин Хлебцы Сушка печенье галетное Соль</p>	<p>Пудинг из творога (запеченный) Соус сметанный сладкий. Пюре картофельное с раст/м Каша гречневая рас. с раст/м Рис отварной с раст/м Салат из кваш кап Чай с лимоном Чай с сахаром Чай без сахара. Хлеб пшеничный на ужин Хлеб рж.на ужин Хлебцы Печенье печенье галетное Соль</p>