

Памятка для родителей по безопасности детей в летний период

Уважаемые родители! Понятно, что ежедневные хлопоты отвлекают вас, но не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период.

- Соблюдайте **режим дня**.
- Во избежание солнечного удара одевайте детям **головные уборы** (панамы, кепки из хлопчатобумажной ткани). Избегайте солнца с 11.00 до 15.00 часов.
- Ежедневно приносите детям **сменную одежду** (чистые трусики, майку), чистый носовой платок (из хлопчатобумажной ткани).
- **Обувь** ребёнка должна быть кожаная, по размеру, открытая, с фиксированной пяткой (сандалии).

Запрещается надевать на ребенка ювелирные украшения, нательные крестики, приносить острые, режущие, стеклянные предметы. В противном случае ДОУ не несет ответственности за сохранность изделий и жизнь и здоровье детей.

- В выходные и отпускные дни не лишайте ребёнка **дневного сна**.
- **Не давайте** детям слишком горячую или слишком холодную пищу.
- За 15 минут до приёма пищи давайте ребёнку по четверть стакана **воды**, это повысит аппетит и утолит жажду.
- **Запрещается** давать ребёнку в детский сад сладости и другую еду.
- **Помните**, дети любят делиться и меняться игрушками они могут портиться и теряться. Желательно не брать в детский сад игрушки и предметы за целостность и сохранность которых вы будете переживать.
- В ДОУ **запрещены** военизированные, провоцирующие агрессию игрушки, а также **мягкие** игрушки.

ПОЖАЛУЙСТА, не приносите их в детский сад.

- Ежедневно утром **информировать** воспитателя о состоянии здоровья ребёнка (кожные покровы, температура, стул, зев).
- Строго следите, чтобы дети не ели и не брали в рот **ягоды, грибы, растения, траву** и т.д. Разъясните детям **опасность отравления**.
- Обратите внимание на неприятности, которые случаются при контакте с **незнакомыми людьми**: никогда не разговаривай с незнакомцем; никогда не садись в машину к незнакомцу; нельзя ничего брать у незнакомых людей; не открывать дверь людям, которых не знаешь; в минуту опасности – звать на помощь...
- Приучайте детей к строгой дисциплине на улице и соблюдению **правил дорожного движения**: не оставляйте детей одних на улице, дороге; ходить по тротуару следует с правой стороны; переходить дорогу только по пешеходному переходу на зеленый сигнал светофора; нельзя играть на проезжей части дороги и тротуаре ...

- Строго соблюдайте **правила безопасного** пребывания детей **на воде**: не оставляйте детей без присмотра во время купания в море, реке, бассейне, ванне; надевайте ручные и ножные надувные браслеты, но помните, что они не являются гарантиями безопасности; решительно пресекайте шалости детей на воде.

- Помните о **правилах безопасности** вашего ребенка **дома**: не оставляйте ребенка одного в квартире; не оставляйте без присмотра включенные электроприборы; заблокируйте доступ к розеткам; избегайте контакта ребенка с газовой плитой и спичками; не разрешайте ребенку забираться на подоконник, выходить на балкон...

- При выезде на природу обязательно осматривайте ребенка на наличие **клещей** после прогулок в лесном массиве.

- В автомобиле ребенка надо перевозить в **детском автомобильном кресле**, обязательно пристегивать.

- В целях улучшения психологического комфорта и психического здоровья детей и подготовки к новому учебному году **рекомендуем** организовать летний отдых ребёнка в кругу семьи и родственников.

Без сопровождения взрослых дети не должны находиться в общественных местах:

- до 7 лет – круглосуточно;
- с 7 до 14 лет – с 21 часа до 6 часов;
- с 14 до 18 лет - с 21 часа до 6 часов.

Ответственность за это несут родители!

Помните!

Ребенок берет пример с вас – родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребенка на улице и дома, на природе и на море... Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев!