



**АДМИНИСТРАЦИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОД КРАСНОДАР  
ОТДЕЛ ПО ВОПРОСАМ В СФЕРЕ ОХРАНЫ  
ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН**

ул. им. Будённого, д. 129, г. Краснодар, 350000  
Тел. (861) 218-97-25  
e-mail: ozg@krd.ru

15.03.2024 № 120/32  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Директору департамента  
образования администрации  
муниципального  
образования город Краснодар  
А.В.Звягинцеву

Начальнику управления по вопросам  
семьи и детства администрации  
муниципального  
образования город Краснодар  
Е.А.Шкуте

**О профилактике сахарного диабета**

**Уважаемые руководители!**

Распоряжением Губернатора Краснодарского края от 16 февраля 2024 г. N 29-р "Об утверждении региональной программы Краснодарского края "Борьба с сахарным диабетом" утверждена региональная программа Краснодарского края "Борьба с сахарным диабетом".

Отдел по вопросам в сфере охраны здоровья граждан администрации муниципального образования город Краснодар в рамках Года семьи 2024, объявленного Президентом РФ В.В.Путиным, и профилактики сахарного диабета среди населения города Краснодара просит Вас рассмотреть возможность размещения информационных слайдов о важности формирования навыков здорового образа жизни у детей и подростков среди учащихся общеобразовательных муниципальных организаций, обучающихся в организациях дополнительного образования, а также среди семей воспитывающих приёмных детей (материалы прилагаются) на официальных Интернет-ресурсах Ваших структурных подразделений, а также в родительских чатах.

Начальник отдела



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 139C0DA5560886951E9ACC604D880C7D  
Владелец Харламова Светлана Александровна  
Действителен с 03.08.2023 по 26.10.2024

С.А. Харламова

А.И.Лявина  
2189723



АДМИНИСТРАЦИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОД КРАСНОДАР



## САХАРНЫЙ ДИАБЕТ – ВАЖНО ЗНАТЬ!

**Сахарный диабет** у детей – это хроническая патология, при которой происходит нарушение обмена веществ, в первую очередь, углеводов. Она развивается из-за недостаточности выработки инсулина или невосприимчивости тканей к этому гормону.

**Сахарный диабет** у ребёнка — это серьёзная болезнь, которая может привести к слепоте, почечной недостаточности и другим осложнениям!



# КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ

Ежедневный  
прием таблеток



Снижение  
зрения



Снижение  
иммунитета



Лишний  
вес



Плохое  
настроение и  
упадок сил



Строгое  
соблюдение  
диеты



Высыпания  
на коже



Постоянный  
контроль  
глюкозы в крови



Регулярные  
инъекции  
инсулина





## СИМПТОМЫ САХАРНОГО ДИАБЕТА



озноб



сербдцебиение



потливость



тревожность



головокружение



голод



нечеткое зрение



усталость



головная боль



раздражительность



## ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ДИАБЕТА

Основной причиной детского диабета является **неправильное питание**. Уровень глюкозы в организме повышают перекусы «фастфудами». Сухарики, чипсы, бутерброды, картошка фри, наггетсы, бургеры, газированные сладкие напитки и сладости приводят поджелудочную железу в состояние стресса. Легкомысленное отношение к детскому рациону может стать причиной развития сахарного диабета. Наследственная предрасположенность в этом случае играет только «на руку болезни».





## Профилактика сахарного диабета



Ежедневное  
потребление  
фруктов  
и овощей



Правильное  
рациональное  
питание



Сохранение  
душевного  
равновесия



Повышение  
физической  
активности

**ИЗБЕЖАТЬ ДИАБЕТ МОЖНО  
СОБЛЮДАЯ ЗОЖ!**

# Будьте здоровы!



**ЗДОРОВЫМ  
БЫТЬ МОДНО!**



## МЫ- ПОКОЛЕНИЕ ЗОЖ!

