



УТВЕРЖДАЮ

Лисичкина Н.А.

МДОУ "Детский сад №212"

Основное (организованное) меню на Летне-осенний сезон (Ясли)

1 неделя

|                     | Понедельник   | Вторник  | Среда   | Четверг  | Пятница  |
|---------------------|---|--|---|--|--|
| Завтрак             | Масло (порциями)<br>Каша гречневая рас. с раст/м<br>Макаронны отварные с сыром<br>Салат из св.огурцов<br>Чай с сахаром<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной   | Масло (порциями)<br>Каша ячневая рас. со сл/м<br>Рис отварной с раст/м<br>Салат из белокочанной<br>капусты<br>Чай с сахаром<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной   | Масло (порциями)<br>Плов фруктовый.<br>Рис отварной с раст/м<br>Огурец свежий<br>Чай с сахаром<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной   | Масло (порциями)<br>Сыр (порциями)<br>Каша пшеничн рас. со с/м<br>Каша гречневая рас. с раст/м<br>Салат из св.огурцов<br>Чай с сахаром<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной  | Масло (порциями)<br>Сыр (порциями)<br>Говядина отв мол<br>Индейка отв молот<br>Макар.изделия со сл/м<br>Рис отварной с раст/м<br>Чай с сахаром<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной  |
| Завтрак2            | Яблоки свежие<br>Ряженка  | Яблоки свежие<br>Йогурт  | Яблоки свежие<br>слива  | Яблоки свежие<br>Груши свежие  | Яблоки свежие  |
| Обед                | Борщ с капустой и картофелем (сл.м.)<br>Щи из свежей капусты с картофелем б/том,б/мор.<br>Плов из отв.говядины<br>Индейка тушеная б/соуса<br>Рис отварной с раст/м<br>помидор свежий<br>Огурец свежий<br>Компот из сушеных фруктов<br>Хлеб пшеничный к обеду<br>Хлеб ржаной к обеду | Суп карт.с горохом лущеным (сл/м)<br>Суп карт.с пшенной крупой б/мор.<br>Филе кур молотое<br>Индейка тушеная б/соуса<br>Пюре картофельное<br>Пюре картофельное с раст/м<br>Салат из св.огурцов<br>Компот из сушеных фруктов<br>Хлеб пшеничный к обеду<br>Хлеб ржаной к обеду | Суп карт.с мак. изд (сл/м)<br>Суп карт.с геркулес.кр.б/морк.<br>Биточки из говядины рубленые<br>Биточки из индейки рубленые<br>Каша гречневая рас. с раст/м<br>Компот из сушеных фруктов<br>Хлеб пшеничный к обеду<br>Хлеб ржаной к обеду<br>Салат из белокочанной<br>капусты | Борщ зеленый<br>Суп карт.с крупой ячневой б/мор<br>Жаркое по-домашнему<br>Индейка тушеная б/соуса<br>Пюре картофельное с раст/м<br>Огурец свежий<br>Компот из сушеных фруктов<br>Хлеб пшеничный к обеду<br>Хлеб ржаной к обеду | Суп карт. (сл/м)<br>Суп карт.с рис.к б/мор<br>Бефстроганов из гов<br>Индейка тушеная б/соуса<br>Каша гречневая рас. с раст/м<br>Каша гречневая рас. со сл/м<br>Огурец свежий<br>Компот из сушеных фруктов<br>Хлеб пшеничный к обеду<br>Хлеб ржаной к обеду |
| Уплотненный полдник | Котлеты из говядины рубленые<br>Котлета из индейки рубленые без хлеба и сух.<br>Пюре картофельное с раст/м<br>Чай с сахаром<br>Печенье<br>Хлеб пшеничный на ужин<br>Хлеб рж.на ужин<br>Соль   | Птица тушеная б/соуса<br>Индейка отв молот<br>Каша гречневая рас. с раст/м<br>Чай с сахаром<br>Хлеб пшеничный на ужин<br>Хлеб рж.на ужин<br>Сушка<br>Соль  | Филе кур молотое<br>Индейка тушеная б/соуса<br>Пюре картофельное<br>Пюре картофельное с раст/м<br>Огурец свежий<br>Чай с сахаром<br>Вафли<br>Хлеб пшеничный на ужин<br>Хлеб рж.на ужин<br>Соль  | Слоеные голубцы с мясом<br>Индейка отв молот<br>Рис отварной с раст/м<br>Чай с сахаром<br>Зефир<br>Хлеб пшеничный на ужин<br>Хлеб рж.на ужин<br>Соль   | Пюре картофельное с раст/м<br>Салат из белокочанной<br>капусты<br>Чай с сахаром<br>Печенье<br>Хлеб пшеничный на ужин<br>Хлеб рж.на ужин<br>Соль  |

Заведующий Лисичкина Н.А.

## МДОУ "Детский сад №212"

Основное (организованное) меню на Летне-осенний сезон (Ясли)

2 неделя



|                     | Понедельник  | Вторник  | Среда   | Четверг  | Пятница  |
|---------------------|--|--|---|--|--|
| Завтрак             | Масло (порциями)<br>Макароны отварные с сыром<br>Каша гречневая рас. с раст/м<br>Салат из белокочанной<br>капусты<br>Чай с сахаром<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной  | Масло (порциями)<br>Каша пшеничн рас. со с/м<br>Каша гречневая рас. с раст/м<br>Огурец свежий<br>Чай с сахаром<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной  | Масло (порциями)<br>Сыр (порциями)<br>Рис отварной с овощами<br>Рис отварной с раст/м<br>Огурец свежий<br>Чай с сахаром<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной  | Масло (порциями)<br>Каша ячневая рас. со сл/м<br>Каша гречневая рас. с раст/м<br>Огурец свежий<br>Чай с сахаром<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной   | Масло (порциями)<br>Сыр (порциями)<br>Говядина отв мол<br>Индейка отв молот<br>Макар. изделия со сл/м<br>Рис отварной с раст/м<br>Чай с сахаром<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной   |
| Завтрак2            | Яблоки свежие<br>Бифилайф  | Яблоки свежие<br>Ряженка   | Яблоки свежие<br>Нектарин   | Яблоки свежие<br>Груши свежие  | Яблоки свежие  |
| Обед                | Суп карт. с пшеной крупой<br>(м/сл)<br>Суп карт. с гречневой. кр. б/мор<br>Говядина тушенная с капустой<br>Индейка тушенная б/соуса<br>Пюре картофельное с раст/м<br>Огурец свежий<br>Компот из сушеных фруктов<br>Хлеб ржаной к обеду<br>Хлеб пшеничный к обеду | Суп гречнев сл/м<br>Суп карт. с геркулес. кр. б/морк.<br>Плов из птицы<br>Индейка тушенная б/соуса<br>Пюре картофельное с раст/м<br>Салат из белокочанной<br>капусты<br>Компот из сушеных фруктов<br>Хлеб пшеничный к обеду<br>Хлеб ржаной к обеду | Суп фасолевый<br>Суп карт. с крупой ячневой<br>б/мор<br>Печень по-строгановски<br>Говядина отв мол<br>Индейка отв молот<br>Каша гречневая рас. со сл/м<br>Каша гречневая рас. с раст/м<br>Салат из св.огурцов<br>Компот из сушеных фруктов<br>Хлеб пшеничный к обеду<br>Хлеб ржаной к обеду | Щи зеленые<br>Щи из свежей капусты с<br>картофелем б/том, б/мор.<br>Шницель говяд рубленный<br>Шницель инд<br>Каша пшеничн рас. со с/м<br>Каша гречневая рас. с раст/м<br>Салат из белокочанной<br>капусты<br>Хлеб пшеничный к обеду<br>Хлеб ржаной к обеду<br>Компот из сушеных фруктов | Суп карт. с клецками<br>Суп карт. с крупой ячневой<br>б/мор<br>рагу овощное с говядиной<br>Индейка тушенная б/соуса<br>Пюре картофельное с раст/м<br>Огурец свежий<br>Компот из сушеных фруктов<br>Хлеб пшеничный к обеду<br>Хлеб ржаной к обеду |
| Уплотненный полдник | Фрикадельки мясные говяд.<br>Фрикадельки из индейки<br>Пюре картофельное<br>Пюре картофельное с раст/м<br>Чай с сахаром<br>Печенье<br>Хлеб пшеничный на ужин<br>Хлеб рж. на ужин<br>Соль   | Птица тушенная б/соуса<br>Индейка отв молот<br>Каша гречневая рас. с раст/м<br>Чай с сахаром<br>Булочка сдобная<br>Хлеб пшеничный на ужин<br>Хлеб рж. на ужин<br>Соль  | Филе кур молотое<br>Индейка тушенная б/соуса<br>Пюре картофельное<br>Пюре картофельное с раст/м<br>Огурец свежий<br>Чай с сахаром<br>Вафли<br>Хлеб пшеничный на ужин<br>Хлеб рж. на ужин<br>Соль  | Тeftтели гов б/подливы<br>Тeftтели инд<br>Пюре картофельное<br>Пюре картофельное с раст/м<br>Чай с сахаром<br>Пряники<br>Хлеб пшеничный на ужин<br>Хлеб рж. на ужин<br>Соль  | Каша гречневая рас. с раст/м<br>Огурец свежий<br>Чай с сахаром<br>Сушка<br>Хлеб пшеничный на ужин<br>Хлеб рж. на ужин<br>Соль  |